

<http://clg-de-la-foret-trainou.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article239>



Programmation des activités en EPS

- Disciplines - Education Physique et Sportive -



Date de mise en ligne : mardi 6 octobre 2009

Copyright © Collège de la Forêt - Tous droits réservés

La programmation refaite en 2009, tient compte des nouveaux programmes EPS ([bulletin officiel spécial n°6 du 28 Aout 2008](#)).

En 6eme , les élèves ont 4 heures d'EPS réparties en 2 heures gymnase et deux heures en extérieur par semaine.

En 5eme 4eme 3eme , les élèves ont 3 heures d'EPS réparties en 2 heures gymnase et une heure en extérieur par semaine.

Il y a 4 cycles de deux heures dans l'année, alors qu'il n'y en a que 3 sur les séquences d'une heure (pour des raisons de quantité de pratique).

<o:p> </o:p>

**Programmation des Activités Physiques Sportives
et Artistiques (Rentrée 2009)**

<o:p> </o:p>

Programmation des activités en EPS

<o:p> </o:p>		<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>
4e<o:p></o:p>		Gym<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	Tennis de table <o:p></o:p>	Handball <o:p></o:p>		
<o:p> </o:p>	À½ Fond. <o:p></o:p>	(2h)<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	(2h)<o:p></o:p>	(2h)<o:p> </o:p>		
<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	Accro-sport <o:p></o:p>				<o:p> </o:p>		
	Relais<o:p> </o:p>	(2h)<o:p> </o:p>				Basket-ball <o:p></o:p>		
	<o:p> </o:p>							
<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>
3e<o:p></o:p>	À½ Fond. <o:p></o:p>	Accro-sport <o:p></o:p>			<o:p> </o:p>	Handball <o:p></o:p>		<o:p> </o:p>
<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	(2h)<o:p> </o:p>			Badminton <o:p> </o:p>	(2h)<o:p> </o:p>		Course dâ€™orientation <o:p></o:p>
<o:p> </o:p>	Sauts<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>			(2h)<o:p></o:p>	Ultimate<o:p> </o:p>		(2h)<o:p></o:p>
					<o:p> </o:p>	(1h)<o:p> </o:p>		
<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	<o:p> </o:p>	